

## DONNER RENDEZ-VOUS À SON INSPIRATION

Une des caractéristiques de la démarche créative est d'être liée à nos émotions. Sans elles, il est effectivement très difficile de créer. Cela m'amène à vous parler des conditions propices que nous mettons en place, consciemment ou pas, pour donner rendez-vous à notre inspiration, afin que se mette en mouvement notre démarche créative.

### CONSIGNES

1. Pensez à un projet de création que vous avez récemment réalisé. Ce projet doit être terminé. Cela peut être une formation, un plan d'affaires, une stratégie, peu importe.
2. Pour chacune des phases de sa création, identifiez tout au plus trois éléments qui vous ont permis de demeurer inspiré tout au long de votre projet ainsi que quelques éléments, qui comme on dit, vous ont freiné dans votre élan.

Le tableau présenté au verso vous permet d'indiquer vos propres phases de création... mais si cela vous le dit, vous pouvez aussi utiliser les différentes phases de création illustrées dans le schéma de la démarche créative présenté à la dernière page.

3. Une fois l'exercice terminé, laissez-le de côté quelques jours...
4. Avec un regard neuf et une pensée renouvelée, observez maintenant vos réflexions. Qu'avez-vous appris sur votre propre démarche créative?

---

---

---

---

---

---



# DONNER RENDEZ-VOUS À SON INSPIRATION

LES PHASES DE MA CRÉATION ↓	Les éléments qui me permettent de donner rendez-vous à mon inspiration	Les éléments qui, au contraire, me freinent dans mon élan ou qui m'épuisent en cours de route



# DONNER RENDEZ-VOUS À SON INSPIRATION

## RAPPEL DU SCHÉMA

